

Anmeldung zum Seminar

„Persönliche Arbeitstechniken für mehr Zeitsouveränität“

Termin	7. und 8. Juni 2017
Dauer	1. Tag: 09:00 bis 17:00 Uhr 2. Tag: 08:00 bis 16:00 Uhr
Ort	SWE Service GmbH Schulungsraum A 241 Magdeburger Allee 34 99086 Erfurt
Zielgruppe	Mitarbeiter/innen, die ihre Zeit noch effektiver nutzen wollen
Gebühr	755,00 € (inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke)
Seminarleitung	Romy Hentrich (EDUCON GmbH)

Name, Vorname
Tätigkeit, Abteilung
E-Mail

Name, Vorname
Tätigkeit, Abteilung
E-Mail

Unternehmen	
Anschrift	
Rechnungsanschrift	
Telefon	Fax
Datum	Unterschrift

Anmeldung per Fax: 0361 564-1434

SWE Service GmbH, Abteilung Personalmarketing und -entwicklung, Magdeburger Allee 34, 99086 Erfurt

Persönliche Arbeitstechniken für mehr Zeitsouveränität

Ziel: Die zur Verfügung stehende Zeit besser nutzen und den Alltagsstress verringern - wer möchte das nicht! Zeit ist ein wertvolles Gut. „Wenn Du es eilig hast, gehe langsam.“ Das gelingt dem, der über persönliche Arbeitstechniken verfügt, die Stress reduziert und kreative Freiräume schaffen. Das Seminar unterstützt Sie dabei, durch praxisnahe Übungen Ihre Zeit optimal zu nutzen.

- Schulungsinhalte:**
- Der eigene Arbeitsstil und seine Reserven
 - Wichtiges vor dem Dringenden tun - Arbeit priorisieren
 - Persönliche Zeit- und Tätigkeitsanalyse
 - Leistungsfähigkeit und Tagesrhythmus
 - Zeitdiebe erkennen, Zeitverluste durch Störungen
 - Methoden zur Effektivitätssteigerung
 - Planbarkeit und Planung der Arbeit
 - Effektive Ab- und Wiedervorlagensysteme
 - Umgang mit Alltagsstress

Zielgruppe: Mitarbeiter/innen, die ihre Zeit noch effektiver nutzen wollen

Termin: 7. und 8. Juni 2017

Dauer: 1.Tag: 09:00 bis 17:00 Uhr
2.Tag: 08:00 bis 16:00 Uhr

Ort: SWE Service GmbH
Schulungsraum A 241
Magdeburger Allee 34
99086 Erfurt

Seminarleitung: Romy Hentrich (EDUCON GmbH)

Seminarkosten: 755,00 € (inkl. Seminarunterlagen und Pausengetränke)

Ansprechpartner: Herr Lösch 0361 564-1431
Frau Leeg 0361 564-1448