

Anhaltswerte für den Haushaltsstromverbrauch

Anwendungsbereich Mittlerer jährlicher Stromverbrauch in kWh

	1 Person	2 Pers.	3 Pers.	4 Pers.
Kochen	250	320	360	400
Spülen	100	150	210	260
Kühlen	280	350	375	390
Gefrieren	100	140	175	200
Waschen	100	135	185	220
Trocknen	100	140	240	330
Licht	210	280	325	380
TV/Audio	270	370	460	460
Kommunikation/Büro	330	390	455	485
Warmwasser	450	850	1 200	1 600
Umwälzpumpe	110	150	205	230
Sonstiges	200	300	350	385

Die angegebenen Verbräuche sind Durchschnittswerte. Tatsächliche Verbräuche können deutlich nach oben oder unten davon abweichen.

SWE Energie GmbH
Magdeburger Allee 34
99086 Erfurt

Energieberatung
Telefon: 0361 564-1030
beratung.energie@stadtwerke-erfurt.de
www.stadtwerke-erfurt.de/energieberatung



SWE Strom

SWE Stromcheck

Bringt Licht in Ihren Energieverbrauch

SWE Für Erfurt.

Sie möchten Energie sparen?

Wollen Sie der Umwelt und Ihrem Geldbeutel zuliebe Energie einsparen und Ihre Energiekosten reduzieren? Dann sollten Sie vorher den typischen Stromverbrauch kennen. Erst dann können Sie solide Aussagen darüber machen, ob und in welcher Höhe Einsparungen realisierbar sind.

Anhand des monatlichen Zählerstandes gewinnen Sie einen ersten Überblick Ihres Verbrauchsverhaltens.

Nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit und notieren Sie regelmäßig die Zählerstände. So können Sie anhand Ihres Zählerstandes den monatlichen und den jährlichen Energieverbrauch ermitteln. Sie werden Ihre Verbrauchsgewohnheiten besser kennen lernen – eine wichtige Voraussetzung für Energieeinsparungen.

Stromverbrauch

	Datum	Zählerstand kWh	Verbrauch kWh
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
Jahresverbrauch			

Kennen Sie den durchschnittlichen Stromverbrauch eines Haushaltes?

Stromverbrauch bei Warmwasserbereitung **ohne** Strom

Personen	Durchschnittsverbrauch		Abzug bei Kochen mit Gas kWh/Jahr	Bezugswert bitte eintragen kWh/Jahr
	Wohnung im MFH kWh/Jahr	im EFH kWh/Jahr		
1	1 250	2 100	250	
2	1 950	2 850	350	
3	2 400	3 400	360	
4	2 800	3 700	400	

Stromverbrauch bei Warmwasserbereitung **mit** Strom

Personen	Durchschnittsverbrauch		Abzug bei Kochen mit Gas kWh/Jahr	Bezugswert bitte eintragen kWh/Jahr
	Wohnung im MFH kWh/Jahr	im EFH kWh/Jahr		
1	1 700	2 550	250	
2	2 800	3 700	350	
3	3 600	4 600	360	
4	4 400	5 300	400	

Vergleichen Sie diesen Wert mit Ihrer letzten Stromrechnung oder Ihrer eigenen Zählerablesung. Weicht Ihr Jahresstromverbrauch deutlich vom Durchschnittsverbrauch ab?

Solche Abweichungen können folgende Ursachen haben:

- Geräteausstattung
- Wohnungsgröße
- regelmäßige An- oder Abwesenheit
- individuelle Nutzungsgewohnheiten

Gerade im letzten Punkt schlummern oft ungenutzte Einsparmöglichkeiten!

Kennen Sie den jährlichen Stromverbrauch Ihres Haushaltes?

So ermitteln Sie den Verbrauch:

Tragen Sie den durchschnittlichen Jahresstromverbrauch ein. Die Werte finden Sie auf der Rückseite. Beachten Sie dabei Ihre Haushaltsgröße.

Zählen Sie diese Werte zusammen. Das ist der durchschnittliche Jahresstromverbrauch.

Bereich	Mittlerer Verbrauch in kWh
Kochen	
Spülen	
Kühlen	
Gefrieren	
Waschen	
Trocknen	
Licht	
TV/Auto	
Kommunikation/Büro	
Warmwasser	
Umwälzpumpe	
Sonstiges	
Gesamtverbrauch	

Diese Werte können vom tatsächlichen Verbrauch abweichen, da das Nutzerverhalten eine wesentliche Rolle spielt.

In der letzten Zeit hat sich auch die Haushaltsausstattung mit Heimelektronik und Kommunikationstechnik stark verändert, wodurch ein höherer Verbrauchswert auftreten kann.

Messen Sie den Verbrauch Ihrer Geräte doch einfach mal nach! Wir leihen dazu Stromverbrauchsmessgeräte aus.